



SEHNSUCHTS BOTSCHAFTER

Dienstag, 21. Feber



www.grafenast.at

ZUM HEUTIGEN TAG:

Zum 1. Mal erscheint am 21. Februar 1828 der „Cherokee Phoenix“, die 1. Zeitung der Cherokee-Indianer-Nation in ihrer Hauptstadt New Echota (Georgia). Es handelte sich um eine zweisprachige Zeitung, die sogar über die Politik im Weißen Haus berichtete.

Die Cherokee oder Tsalagi, wie sie sich selbst nennen, sind das größte noch existierende Indianervolk Nordamerikas. Sie hatten sich ursprünglich vom Ohio River bis hinein nach Georgia und Alabama angesiedelt. Sie bildeten bereits um 1300 ein eigenes Volk und zur Zeit der Entdeckung Amerikas durch Christoph Kolumbus 1492 waren die Cherokee das mächtigste Volk im östlichen Teil Nordamerikas.

Die Cherokee-Zeitung wurde in den Jahren gegründet, als auch andere wichtige Zeitungen erschienen wie z.B. die New York Times. Natürlich berichtete der Cherokee Phoenix auch über politische und juristische Entscheidungen, die die Cherokee betrafen. Und genau deswegen musste das Blatt sein Erscheinen 1834 nach 409 Ausgaben wieder einstellen, da dies vom Bundesstaat Georgia verboten wurde.

Elias Boudinot (1802-1839), Führer der Cherokee und Herausgeber der Zeitung, hatte gehofft, die Zwangsumsiedlung seines Volkes durch Anpassung zu verhindern, aber es blieb ihm letztendlich doch keine andere Wahl. Als er sich gezwungen sah, diesbezüglich einen Vertrag zu unterzeichnen, welchen die Cherokee-Indianer mehrheitlich natürlich nicht unterstützten, war das dann auch der Grund, warum er erstochen wurde.

Unter militärischem Druck mussten die Cherokee anschließend den „Pfad der Tränen“ antreten und umsiedeln, was direkt etwa 4.000-10.000 von ihnen das Leben kostete. Im Schnitt waren die Vertriebenen drei Monate unterwegs,

einige auch deutlich länger – und das bei schlechtem Essen und mangelnder medizinischer Versorgung.

Dabei hatten die Cherokee wirklich ernsthaft versucht, sich der „weißen Kultur“ anzu-passen, in der Hoffnung, verschont zu werden. Sie wohnten in Häusern aus Stein, trugen moderne Kleidung und hatten sogar eine geschriebene Verfassung, die an jene der USA angelehnt war. Die Cherokee erklärten sich darin allerdings zu einer unabhängigen Nation und das nahmen die Weißen dann doch nicht hin.

Immer mehr von ihnen hatten als Farmer begonnen Einzelhöfe zu bewirtschaften, andere wurden Müller, Schmiede und Schreiner. Um ihre Vertreibung zu verhindern, zogen sie sogar vor den Supreme Court, das oberste Gericht der USA. Dort bekamen sie auch tatsächlich Recht zugesprochen, doch der damals amtierende Präsident, Andrew Jackson (1829-1837), setzte sich einfach darüber hinweg. Erst 2009, unter Barack Obama, rang sich Washington zu einer offiziellen Entschuldigung für das Leid der Indianer durch.

Mittlerweile haben sich viele Stämme das Recht auf ihre eigene Kultur zurück erkämpft und erhielten auch einen halb-autonomen Status. Gegenwärtig leben in den USA noch an die zwei Millionen Eingeborene und es ist ihnen weitgehend ohne staatliche Restriktionen möglich, ihre Wurzeln zu suchen und ihre traditionellen Feste zu feiern. Sogar Trump ließ sie im Wahlkampf und bei seinen bisherigen politischen Gehversuchen in Ruhe, was aber wohl nur daran liegt, dass 2 Millionen Indianer bei 322 Millionen Einwohnern weit weniger als 1 Prozent darstellen und für einen Populisten nicht besonders interessant sind.



**DIES UND DAS
AUS GRAFENAST**

Wer gerne Faschings Stimmung schnuppern möchte – Am Donnerstag ab Mittag ist Narrentreiben in Schwaz – Trinkfreudig und Bunt.

Who would like to sniff the carnival atmosphere – On Thursday from noon, there is in Schwaz a Carnival parade – colorful and crazy all over down town

Italo Antipasti plate with a fine minestrone, grilled vegetables, olives and homemade bread to start

And then you go in the kitchen and choose your own pasta variation - spelled pasta, homemade specialties, lasagna and different sauces like arrabiata, puttanesca, hunts ... bolognese, chili or ... Come Dolce - Panna Cotta with strawberry

Vine recommendation - a red charmer - Cifra-Due Mani - Toscana

Lunch: A fine rice pudding with fruit and cinnamon



SPRUCH DES TAGES

Wer über gewisse Dinge den Verstand nicht verliert, der hat keinen zu verlieren.
Gotthold Ephraim Lessing (1729-1781),
Dichter der deutschen Aufklärung

Weitere Erwärmung!

Vorhersage für Dienstag, den 21.02.2017:



Auf der europäischen Wetterkarte sind wieder mal nur Tiefs zu sehen und kein einziges Hoch! Dabei handelt es sich um die Tiefs Qerkin, Rolf und Stefan, die auf einer sehr nördlichen Bahn von Grönland über Lappland nach Sibirien ziehen. Dies klingt zwar durchaus winterlich, doch befinden wir uns leider am Südrand dieser Tiefs in einer milden Strömung, in die heute eine weitere Warmfront eingebettet ist. Sie bringt uns meist dichtere Bewölkung und mitunter auch Schauer.

Bergwetter:



Auf den Bergen frischt der Wind heute aus Nordwest auf. So gelangt Luft vom subtropischen Atlantik zu uns, die einen weiten Bogen über England gemacht hat. Diese Luft ist recht feucht und so haben wir mit Bewölkung und Niederschlag zu rechnen. Bei einer Frostgrenze von knapp 2000m fällt er aber wohl erst ab 1500/1600m in Form von Schnee. Zwischendurch sind auch ein paar Auflockerungen möglich.

Weitere Aussichten:



Auch wenn Hochdruckeinfluss vor dem Wochenende nicht mehr zu erwarten ist, genügt im Alpenraum eine kleine Winddrehung Richtung West, um eine spürbare Wetterbesserung zu bewirken. Es lockert ab Mittwoch stärker auf und bleibt dazu oft niederschlagsfrei. Die Frostgrenze klettert weiter und erreicht stolze 2500m! Da die Höhenströmung lebhaft bleibt und die Sonne zeitweise scheint, stehen die Chancen auf zumindest zwei ungewöhnlich milde Vorfrühlingstage sehr gut.

Mondkalender:



Die ernsthafte und realitätsbezogene Zeit des Steinbocks beginnt um 8 Uhr und diese ist nicht unbedingt für romantische Stunden geeignet. Aber lassen Sie sich davon nicht entmutigen. Nutzen Sie die Tage für wichtige Gespräche oder um sich neu zu orientieren. Denn nicht nur das Bedürfnis nach Distanz und Zurückhaltung bestimmen den Tagesablauf, sondern auch der Hang zur zielorientierten Anstrengung.



Heute zaubern wir ein Lächeln auf jedes Gesicht - Nudelparty in Grafenast
Today we will put a smile on everybody's face - the Grafenast Pasta Party night

Italo Antipasti-Teller mit einer feinen Minestrone, Gemüse-Antipasti, Oliven und selbst gemachtes Brot zum Start

Und dann ab in die Küche - Sie bestimmen Ihre Pasta-Variation ganz einfach selbst - Dinkelnudeln, Hausgemachte Spezialitäten, Lasagne.... und verschiedene Saucen wie Arrabiata, Gemüse, Puttanesca, Jägerart... Bolognese, Chili oderkosten Sie sich einfach durch
Come Dolce - Panna Cotta mit Erdbeerkoch Weintipp - ein Roter Charmeur - Cifra-Due Mani - Toscana

Mittagshit:
Ein feiner Milchreis mit Kompott

(w) nicht aus biologischer Landwirtschaft wie z.B. Wildsammlung ABG AT-BIO-301 „Lieber Gast! Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie auf Nachfrage bei unseren ServicemitarbeiterInnen“.



SEHNSUCHTS BOTSCHAFTER



ENTDECKEN UND ERLEBEN

Handgefertigte Rodeln vom Gallzeiner Rodelbauer

Wir sind sehr stolz auf unseren „Gallzeiner Rodelbauer“ in unserer Silberregion Karwendel. Hier werden maßgeschneiderte Rodeln handgefertigt. Mit seiner über 50-jährigen Erfolgsgeschichte ist der „Gallzeiner Rodelbauer“ (der Familie Lederwasch in 2. Generation) weit über unser Land hinaus bekannt, für sein Handwerk. Vom „Hobbybetrieb“ hat es sich zu einem Traditionsbetrieb gewandelt, wo jede einzelne „Gallzeiner“ ein begehrtes Einzelstück ist. Wer eine Unikats-Rodel möchte ist hier richtig. Der Familienbetrieb befindet sich in St. Margarethen bei Jenbach, ca. 35 Autominuten von uns. Und übrigens: die „Klassische Gallzeiner Rodel - Einsitzer“, wurde auf Platz 1, beim großen „Bergwelten“ Tourenrodel-Test gewählt.

Details unter: www.gallzeiner-rodel.at (Hier gibt's auch gute Wachstumstipps zum Schneller werden.)



WAS IST LOS

HEUTE

- 08:00 – 10:30 Guten Morgen zum Frühstück
- 10:00 (ab 10.01.!!!) Führung durch den Modehersteller Geiger in Vomp bei Schwaz. (Vom Bergbauernstoff zur Modemarke.) Anmeldung erbeten.
- 09:30 – 11:30 Kinderskikurs
- 12:00 – 15:00 Mittagssnack
- 14:00 – 19:00 Die Badestuben laden zum Entspannen ein (Kinder dürfen in Begleitung bis 17:00 Uhr mit)
- 14:00 15:00 Klassische Massage bei Ronni gerne noch frei....
- 19:00 – 20:00 Abendessen
- Ab 21:00 Late-Night Waldsauna bis Mitternacht – gerne nach Anmeldung



DAS GEFÄLLT UNS

Mit der Rodel zur Loas

Ein gute Wander- und Rodelkombination für die ganze Familie ist der Weg zum Alpengasthof Loas. In gut einer Stunde erreichbar. Oben angekommen kann man sich beim allseits bekannten Schnitzel stärken. Runter geht's auf der Rodel sogar noch schneller – besonders wenn man das ganze Schnitzel aufisst 😊. Geöffnet hat die Loas mittwochs bis sonntags.

MORGEN

- 09:30 – 11:30 Kinderskikurs
- 10:00 – 14:00 Geführte Schneeschuhwanderung – bitte um Anmeldung (mit Kostenbeitrag für Schneeschuhe und Jause 15 € p. P.)
GUIDED SNOWSHOE WALK
PLEASE SIGN IN AT THE FRONT DESK TODAY
- 14:00 – 19:00 Waldsauna und Caldarium in den Badestuben laden zum Verweilen ein
- 20:00 – 22:00 Romantisches Rodeln im Fackelschein – Nähe Seilbahnstation (Rodeln mitnehmen, Belohnung mit Glühwein oder Kinderpunsch)

GESUNDHEIT UND SPA

PRIVATE YOGA & YOGATHERAPIE auf Grafenast

Erfahren Sie das einzigartige Yoga Erlebnis in den Bergen, ganz privat, ganz auf Sie zugeschnitten und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Marianne Schoen ist Yogalehrerin, Yogatherapeutin und Ausbilderin zertifiziert nach dem internationalen Yogatherapeuten Verband (IAYT). Sie ist erfahrene Trainerin von Yoga-Einsteigern und Fortgeschrittenen. Es kann also schön sein für Sie zu wissen, dass Sie sich in qualifizierten Händen befinden.

Private Yoga-Einzelstunde

90 min. – max. für 2 Personen – € 110,-

Yogatherapie Einzelstunde

90 min – für 1 Person – € 110,-

Eine eventuelle Kostenübernahme können Sie mit Ihrer Krankenkasse abklären.

VERWÖHNEN

Graukäse sauer – Tiroler Spezialität

Graukäse war früher ein Arme-Leute-Essen, denn Magermilch war in der Alpenregion nach dem Abschöpfen des Rahms meist im Überfluss da. Der Käsebruch wurde häufig direkt neben dem Holzofen gereift, sodass schnell ein schmackhafter Graukäse entstehen konnte.

Wir beziehen unseren g'schmackigen Graukäse aus der Biosennerei Kolsass. Schon probiert?

FÜRS KÖPFCHEN

Bitte bringen Sie die Buchstaben in die richtige Reihenfolge (es sind US-Bundesstaaten):

DIANANI
GINARIVI
ANAMONT
NOSATEMIN
RIDALFO
REIGOGA
KASALA

LÖSUNG DES VORTAGES...

Ein Boxer im Ring

MITARBEITER



Monika ist unsere Hotelassistentin und heißt sie an der Rezeption willkommen. Sie hat ein Ohr für alle ihre Wünsche vor, während und nach dem Aufenthalt. In der Freizeit ist sie begeisterte Skitouren-Geherin und Kletterin. Deshalb bringt sie 1x wöchentlich den Kindern das richtige „Bouldern“ an unserer Kletterwand bei. Spaß und Bewegung garantiert.