



SEHNSUCHTS BOTSCHAFTER

Sonntag, 19.03.2017



www.grafenast.at

ZUM HEUTIGEN TAG:

Lange Zeit gab es in Afrika weite unerforschte Teile. Die Ägypter suchten dort das sagenhaft reiche Königreich Punt, Portugiesen erkundeten im 15. Jhd. die Küsten, aber erst in der 2. Hälfte des 19. Jhd. mit der Unabhängigkeit Nordamerikas und im Zuge der Industrialisierung wuchs das generelle Interesse der Europäer an Afrika stark. So gelang es dem deutschen Afrikaforscher Georg Schweinfurth (1836 – 1925) am 19.03.1870 zum ersten Mal den Fluss Uele zu erreichen, dessen Herkunft er nicht zuordnen konnte. Zunächst lehnte er die Zugehörigkeit dieses mysteriösen Flusses zum Nilsystem ab. Eine Zugehörigkeit zum System des Kongo konnte man damals allerdings auch nicht nachweisen. Schweinfurth hielt den Uele ursprünglich für den Oberlauf eines anderen Flusses. Erst viel später entdeckte man, dass er aus dem Zusammenfluss von Dungu und Kibali entsteht. Der Uele vereinigt sich später mit dem Mbomou und bildet schließlich den Ubangi, einen der großen Zuflüsse des Kongo. Die Entdeckungen Schweinfurths in

Afrika wurden erst einige Jahre später durch Stanley 1877 abgeschlossen. Schweinfurth hatte Botanik und Paläontologie studiert und trat 1868 im Auftrag der Humboldt-Stiftung in Berlin seine Reise durch Afrika an. 1869 reiste er von Khartum aus nilaufwärts nach Faschoda und nach dem Gebiet der Dschur weiter nach Bongo, Schilluk, Nuer und Dinka, besuchte Mittu und Madi und entdeckte schließlich den Fluß Uele (Ubangi) im Gebiet der heutigen demokratischen Republik Kongo (Zentralafrika). Schweinfurth schrieb in seinem Reisebericht auch über ein geheimnisvolles Zwergenvolk schwarzer Hautfarbe namens Akka. Die Akka erreichen nur eine mittlere Größe von 1,50 Meter. Im Jahre 1882 veröffentlichte Schweinfurth seine Erkenntnisse in seinem Werk „Im Herzen von Afrika“, welches ein großer Erfolg wurde.

DIES UND DAS AUS GRAFENAST

Die Kellerjochbahn hat die erste Bergfahrt um 9:00 und die letzte um 16:00 Uhr.

Skiverleih und Skischule im Hotel Frieden ist heute geöffnet von 9:00 bis 13:00 Uhr.

Ein Besuch bei der Pillberger Fruchtkellerei wird empfohlen.

WELLNESSWETTER

Heute lässt uns Tiefdruckeinfluss tief schlafen und erholt aufwachen. Ein guter Schlaf ist tatsächlich Gold wert und so können wir uns auch genügend Aktivitäten für die nächsten Tage überlegen. Viel und regelmäßige Bewegung an der frischen Luft bringt den Körper in die Balance und sorgt für allerhand positive Effekte: Anregung des Stoffwechsels, Senkung des Blutdrucks, Ökonomisierung des Herz-Kreislaufsystems, Verbesserung der Durchblutung und Steigerung der guten Cholesterinwerte. Alles in allem also besser und wirksamer als jede Medizin. Finden Sie ein Argument, das dagegen spricht? Das einzige, auf was man heute aber achten muss, ist die richtige Bekleidung für allfällige Schauer.

SPRUCH DES TAGES

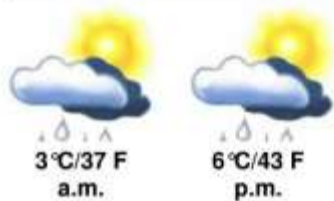
Den Himmel zu erringen ist etwas Herrliches und Erhabenes, aber auch auf der lieben Erde ist es unvergleichlich schön. Darum lasst Tugend nennt man insgeheim jene Charaktereigenschaften, von denen andere den meisten Vorteil haben. Aus den »Fliegenden Blättern«, einer humoristisch-satirischen Zeitschrift, die von 1845 - 1944 in München erschien

uns Menschen sein!

Wolfgang Amadeus Mozart (1756 - 1791),

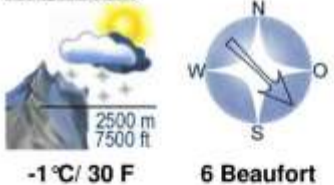
Der letzte Wintertag wird feucht!

Vorhersage für Sonntag, den 19.03.2017:



Heute endet nun auch nach dem Kalender der Winter. Allerdings ist das Wetter schon seit längerer Zeit nicht mehr besonders winterlich: Nach dem viel zu milden Februar war auch der März bisher deutlich zu warm! Zu mild wird auch der letzte Wintertag. Allerdings fällt das Temperaturplus nicht hoch aus und ist weniger der geringen Sonnenstrahlung als der wolkigen Nacht zuzuschreiben. Zudem sind aus der einfließenden subtropischen Atlantikluft jederzeit Schauer möglich.

Bergwetter:



Jetzt, Mitte März, sind Schneefälle bis in die Tieflagen noch absolut normal. Diesen März kamen sie jedoch kaum vor und werden, wie der Blick auf die weiteren Aussichten zeigt, wohl auch nicht mehr vorkommen. Der Winter hat sich nämlich vor seiner Zeit bereits ins Hochgebirge zurückgezogen: Es gehen immer wieder Schauer nieder, sie fallen erst in Höhen über 2000m bis 2200m in Form von Schnee.

Weitere Aussichten:



Mit dem Frühlingsbeginn wird vieles, aber nicht alles anders: Erhalten bleiben die zu hohen Temperaturen und die teils bewölkten Nächte. Ändern werden sich die Windrichtung und die Herkunft der Luftmasse. Mit dem Beginn des Frühlings dreht der Wind zurück in Richtung Süd und führt zuerst feuchtmilde Luft aus Spanien und später warme Luft aus Tunesien heran. Bis zur Wochenmitte sind aus durchziehenden und teils dichteren Wolkenfeldern Regenschauer möglich, danach wird es sonnig und ungewöhnlich warm.

Mondkalender:



Den Schützen zeichnet eine ungeheure Lust am Reisen aus. Er bewegt sich viel und ist gerne unterwegs. Vielleicht spüren auch Sie jetzt, dass es Sie hinauszieht, dorthin, wo neue Eindrücke und aufregende Erlebnisse auf Sie warten. So ist der Schütze ein Zeichen, das man eng mit Frühlingsgefühlen und Aufbruchsstimmung verbindet. Probieren Sie einfach mal was Neues aus und lassen Sie sich aufs Leben ein...

Tageskarte



Gemüse Carpaccio mit Zitrone und Olivenöl
+
Grießnockerl in der Basensuppe
oder
Hausgemachte Pasta mit Fenchel und Tomate
+
Kichererbsen Ratatouille mit Melanzani &... Serviert mit Ofen gebackenen Süßkartoffeln
oder
Mit Pilzkruste überbackenes Schweine Kotelette auf Gemüsevariation
+
Zum Finale ein Brandteigkrapfen mit Vanilleobers

Weintipp - Fein und voll wie unser Morillon - Winkler Hermaden - Steiermark

Mittagshit:
Eine feine Kombination mit Asia Gemüse und Tofu

(w) nicht aus biologischer Landwirtschaft wie z.B. Wildsammlung ABG AT-BIO-301)

„Lieber Gast! Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie auf Nachfrage bei unseren ServicemitarbeiterInnen“.



SEHNSUCHTS BOTSCHAFTER



ENTDECKEN UND ERLEBEN

Kellerjoch, das Skigebiet nebenan.

Das größte Skigebiet in der Silberregion Karwendel liegt vor unserer Haustüre. (Und eines der ersten Berglifte Tirols!) Es verwöhnt Genuss-Skifahrer wie auch Skitourengeher. Und das atemberaubende Panorama begeistert.

Das Kellerjoch liegt abseits vom Massenrummel und ist perfekt für Familien, Einzelpersonen oder Gruppen, die in Ruhe und ohne Wartezeiten ihren Skitag genießen möchten. Das Team der Kellerjochbahn sorgt jeden Tag für hervorragend gepflegte Pisten (bei nächtlichem Schneefall werden die Pisten am

Morgen frisch präpariert). Schneesicherheit dank Beschneiungsanlagen (neue und herrliche Abfahrten prägen das Skivergnügen am Kellerjoch.

Neu und erfreulich ab diesem Winter:

- Ein attraktives Kinderski-Land direkt bei der Grafenast Bahnstation bietet zwei neue Förderbänder und einen Schlepplift.
- Für noch mehr Schneesicherheit sorgt die Beschneiungserweiterung und der Speicherteich
- Eine neue Abfahrt, speziell auch für Trainingszwecke, lässt die Skifahrerherzen höher schlagen



DAS GEFÄLLT UNS

Ein Spielplatz für alle Kids – Happy Hopp

Eine große Halle mit Hüpfburg und Trampolin Spielplatz für alle, die gerne turnen, springen und rutschen. Besonders praktisch wenn es z.B. regnet oder am Tag nach einer großen Wanderung. In Vomp am Ortsrand in einer großen Industriehalle untergebracht – gut beschildert findet der Papa den Weg ganz leicht. Jeden Nachmittag geöffnet, am Wochenende auch vormittags – <http://www.happyhopp.at>



FÜRS KÖPFCHEN

Ich kann vortrefflich malen und lasse fort kein Haar.

Das Bild ist fertig schon im Augenblick, wer außer mir hat solch Geschick? Doch einen Fehler mach ich stets: Verwechsle links und rechts - wer errät's?

Lösung des Vortages...

Sie kehren nicht gleichzeitig zurück. Der 1. Bus braucht $200 : 50 = 4$ Stunden, der andre $100 : 40 = 2,5$ plus $100 : 60 = 1,66$, also 4,16 Stunden. Das sind gut 9 Minuten mehr.

GESUNDHEIT UND SPA

Fühlen Sie sich wie neu geboren nach Ronny's „Stressless Massage“. Dienstag Nachmittag ist unser Heilmasseur Ronny im Einsatz für Sie. Reservierungen an der Rezeption erbeten.

VERWÖHNEN

Apfelstrudel schmeckt immer.

Tipp für Ihren Apfelstrudel daheim: am Besten eignen sich die Apfelsorten Boskop oder Elster, weil säuerlich.

WAS IST LOS

HEUTE

- 08:00 – 10:30 Guten Morgen zum Klassik-Frühstück
HEUTE MIT PALATSCHINKEN in der KÜCHE
- 09:30 – 11:30 Start Kindersikurses
- 12:00 – 15:00 Mittagssnack
- Ab 14:00 Uhr Die Fruchtkellerei am Pillberg (Haus-Nr. 127) hat offen
- 14:00 – 19:00 Die Badestuben laden zum Entspannen ein (Kinder dürfen in Begleitung bis 17:00 Uhr mit)
- 18:30 – 20:00 Abendessen
- Nach Diner Führung durch unsere „Galerie am Berg“

MORGEN

- 14:00 – 19:00 Panoramasauna und Hamam in den Badestuben laden zum Verweilen ein
- 18:30 Glühwein-Apero auf der Terrasse
- 19:00 – 20:00 Feines wärmendes Abendessen

MITARBEITER

Die Gastgeber-Familie Unterlechner in 4. Generation

von vorne: Rosa – die Back-Künstlerin
Peter – der Wunderwuzzi – kann alles und macht alles
Moritz – der Hotelfachschüler und Fußballfan
Waltraud – Schneidermeisterin und Kosmetikprofi

