



# SEHNSUCHTS BOTSCHAFTER

Samstag, 19. August 2017



www.grafenast.at

## ZUM HEUTIGEN TAG: **Welttag der Humanitären Hilfe**

Die humanitäre Hilfe ist seit der Gründung ein fester Bestandteil der Vereinten Nationen. Eine der wichtigsten Aufgaben ist die Koordinierung der Hilfe. Dabei gibt es gestaffelte Prioritäten. An erster Stelle kommt die Versorgung mit Nahrung und Trinkwasser, danach die medizinische Notversorgung und als letzte Maßnahme der Schutz, z.B. vor Überfällen.

Die EU ist weltweit der größte Geber, aber Geld allein versorgt die Hungernden nicht mit Nahrung, verbindet nicht die Wunden der Verletzten und baut obdachlosen Flüchtlingen kein Dach über dem Kopf. Aber humanitäre Helfer tun es: Ärzte, Krankenschwestern, Ingenieure, Logistiker... helfen den Opfern vor Ort in ihren schwierigen Situationen.

Nachfolgend ein Zitat aus der Erklärung der EU zum heutigen Tag, das ein wenig die Risiken erahnen lässt, denen sich humanitäre Helfer aussetzen:

„Lassen Sie uns den mutigen Frauen und Männern, die lebensrettende Hilfe für die Opfer von Naturkatastrophen und Konflikten leisten, gemeinsam unseren Respekt zollen. Dank der täglichen Anstrengungen der humanitären Helfer überleben Millionen von Menschen unvorstellbare Not und haben Aussicht auf eine bessere Zukunft.“

Aber häufig werden sie selbst zu Opfern, denn es ist davon auszugehen, dass weltweit täglich mindestens ein humanitärer Helfer getötet, verletzt oder entführt wird.

## DIES UND DAS AUS GRAFENAST

### E-bike Verleih auf Grafenast:

Wenn einmal ausprobiert und fasziniert – müssen sogar classic Biker zugeben dass es Freude macht. Wir haben 1 Kinder-E-bike und 3 Erwachsenen-E-bikes zum Ausleihen.

Die **Kellerjochbahn** nebenan ist täglich bei guten Wetter in Betrieb (Ruhetag Montag). Zu beachten Mittagspause von 12:30 bis 13:30 Uhr.

**Wir wünschen Ihnen einen entspannten Tag auf Grafenast!**

## WELLNESSWETTER

Das heurige Sommerwetter hat uns bereits viele schöne und warme Tage beschert, und so lassen sich mal kühlere und unbeständigere Wetterphasen sehr gut verkraften: Wen Regen nicht allzu stört, wird beim heutigen moderat temperierten Wetter durchaus auch kürzere Wanderungen oder längere Spaziergänge genießen können. Die Wetterreize wirken in der aktuellen Tiefdrucklage jedenfalls nicht so negativ, wie man das auf den ersten Blick vielleicht vermuten könnte. Wirklich schlimm ist es immer nur im Vorfeld der Tiefs. Übrigens gesellt sich zu den nicht besonders belastenden Wetterreizen die Vorfreude: Der Sommer kehrt bald wieder mit voller Kraft zurück!!

## SPRUCH DES TAGES

Bevor unsere weißen Brüder kamen, um zivilisierte Menschen aus uns zu machen, hatten wir keine Gefängnisse. Aus diesem Grund hatten wir auch keine Verbrecher. Ohne ein Gefängnis kann es keine Verbrecher geben. Wir hatten weder Schlösser noch Schlüssel, und deshalb gab es bei uns auch keine Diebe. Wenn jemand so arm war, dass er kein Pferd besaß, kein Zelt oder keine Decke, so bekam er all dies geschenkt. Wir waren viel zu unzivilisiert, um Wert auf persönlichen Besitz zu legen, und strebten Besitz nur an, um ihn weitergeben zu können. Wir kannten kein Geld und daher wurde der Wert eines Menschen nicht nach seinem Reichtum bemessen. Wir hatten keine schriftlich verfassten Gesetze, keine Politiker und keine Rechtsanwälte, daher konnten wir einander nicht betrügen. Es stand wirklich schlecht um uns, ehe die Weißen kamen, um uns zu zivilisieren...

Lame Deer (1935-2001), Medizinmann der Lakota-Indianer

## Auf Regen folgt baldige Besserung!

### Vorhersage für Samstag, den 19.08.2017:



9°C/48 F  
a.m.



12°C/54 F  
p.m.

Am heutigen Samstag müssen wir auf Sommerwärme und Sonnenschein weitgehend verzichten: Dahinter steckt „Nilüfer“. Das klingt zwar nass und ähnlich wie „Nil-Ufer“, doch stammt dieser weibliche Vorname aus dem Türkisch/Persischen und bedeutet „Seerose“. Seerose bringt uns schon in der Nacht auf Samstag einiges an Regen, hier teils noch gewittrig; aber auch am Samstag regnet es häufig und mitunter intensiv. Erst gegen Abend setzt allmähliche Beruhigung ein.

### Bergwetter:



3°C/37 F



4 Beaufort

Nach den zurückliegenden schönen, fürs Berggehen bestens geeigneten Tagen sei der Natur und unseren eigenen müden Füßen nun ein Tag Pause gegönnt! Zu versäumen gibt es nicht viel: Die Gipfel stecken häufig in Wolken und man muss die ganze Zeit mit Regenwetter rechnen. Schnee fällt erst über 2500m bis 2800m. Die Neuschneeaufgabe ist erheblich. Der Wind weht frisch bis lebhaft aus Norden.

### Weitere Aussichten:



14°C/57 F  
20.8.2017



17°C/63 F  
21.8.2017

So schnell wie Seerose gekommen ist, so schnell ist sie auch wieder fort: Schon am Sonntag hört es bei uns auf zu regnen und die Sonne kommt erneut zum Vorschein. Die Temperaturen beginnen ebenfalls zu steigen und zeigen sich sehr angenehm. Die nächste Woche bietet zumindest in ihrer 1. Hälfte Hochdruckeinfluss und es ist in Tirol heiter und sommerlich warm. Die 2. Hälfte wird etwas schwüler und gewittriger.

### Mondkalender:



Der Mond steht im Krebs und lässt die Menschen auf die Suche nach dem Schönen im Leben gehen; und diese Fähigkeiten können wir mit Blick aus dem Fenster auch gut gebrauchen. Schönes sollten Sie auch Ihrem Körper gönnen: Massagen sollten ebenso auf dem Programm stehen wie Pflegekuren für die Haut. Vorsicht ist heute beim Genuss von Alkohol geboten, die Leber ist momentan etwas störanfällig.

## Tageskarte 19. August 2017



Humus-Nockerl  
mit Rohkostmix  
oder

Melone mit Radieschen-Rohkost

+

Cremige Lauchsuppe

+

Gemüse-Curry mit Kokos-Koriander  
und Jasminreis

oder

Saltimbocca vom Biokalb

mit Gemüse-Spätzle

oder

Kinderhit:

Spätzle mit Sauce

+

Duftig und süß das milchfreie Schokomousse  
mit Marillenröster

Weintipp -

Fruchtig und Voll

Jutschitsch - Rotspon - Burgenland

Mittagshit:

Ein feine Kombination  
mit Gemüsesuppe und Salat



## ENTDECKEN UND ERLEBEN

### Besuch beim Winzerduo Kurz und Knabl in der „K Fruchtkellerei“

Es bedarf schon eines gewissen Wagemuts, im doch ziemlich rauen Tiroler Klima auf 1.100 Höhenmetern auf die Idee zu kommen, Wein zu produzieren. Wer dabei Wein automatisch mit Rebensaft assoziiert, wird bei uns heroben auf dem Pillberg nicht nur eines Besseren belehrt, sondern aus dem Staunen nicht mehr herauskommen. Denn die Basis für köstliche Tropfen liefern heimische Früchte, geerntet vor allem in den Tuxer Alpen rund um Schwaz.

### Fruchtwein und süßige Früchtechen vom Kellerjoch

Die K Fruchtkellerei stellt Weine, Liköre, Edelbrände und teilweise Säfte aus Kirschen, Moosbeeren, Erdbeeren, Paprika, Vogelbeeren, Holunderblüten, Hagebutten, Äpfeln, Zwetschken u.v.m. aus Früchten der Umgebung her.

K Fruchtkellerei Weine sind in unserem Shop erhältlich und auf unserer Getränkekarte. Und noch ein Hinweis: Knabl Ronald – einer der beiden Winzer – ist auch Masseur und verwöhnt Sie auf Grafenast mit klassischen Massagen dienstags und freitags.



## DAS GEFÄLLT UNS

### Der Flüsterbogen in Innsbruck

*Sag mir doch, ich liebe Dich*

Er hütet die intimsten Bekenntnisse – der Flüsterbogen in der Innsbrucker Altstadt. Wenn der Souvenirladen in der Hofgasse Nummer 12 geschlossen ist, verwandelt sich der Bogen zur Attraktion.

Spricht jemand auf der einen Seite in die Kehlungen, hört das Gesagte nur der, der auf der anderen Seite sein Ohr an den Stein (= Höttinger Brekzie wurde oberhalb von Innsbruck abgebaut) hält. Nichts wie hin für Liebeserklärungen...



## FÜRS KÖPFCHEN

Nach den Auto-Experten kommen nun die Amerika-Experten zum Zuge!

Welcher Begriff passt nicht zu den anderen:

Kalifornien, Alaska, Mexiko, Hawaii, Arizona, South Dakota

### Lösung des Vortages...

Lenkrad, Kühlerhaube, Nummernschild, Handschuhfach, Radmutter, Windschutzscheibe, Blinker, Vergaser, Auspuffrohr, Wagenheber

(Das Rätsel war: Bei diesem Buchstabensalat handelt es sich um Autoteile. Entwirren Sie ihn bitte:

DENKLAR, KARLUHEBÜHE, SCHIMMELNRUND, FUCHSHAHDACH, TURMERDAT, SCHIEBDENSUCHWITZ, KREBLIN, SARGVERE, ROHRUPFAUF, WEHGERBANE)

## GESUNDHEIT UND SPA

### Ausgeglichen fröhlich in den Tag

Barfuß über den Morgentau und Kneippen im Sehnsuchtsgarten – z. B. nach einer stillen Morgenrunde vor dem Frühstück. Und den Ton „E“ in den Summstein rein sprechen...

## VERWÖHNEN

### Schladminger Schnee Weiße

Ein gutes steirisches hefefrühes Weißbier. Das schmeckt. Aus biologischem Anbau aus österreichischer Landwirtschaft. Na dann Prost!

## SEHNSUCHTS BOTSCHAFTER

Slow Food

GREEN PEARLS  
UNIQUE PLACES

BIO HOTELS

ehc  
eco hotels certified  
Blauherb-Tagewort  
10,34 kg CO<sub>2</sub> pro Gast/Nacht

Green Hotels

fabrikhafte  
HOTELS

SILBER  
REGION  
Karwendel

## WAS IST LOS

### HEUTE

- 08:00 – 10:30 Guten Morgen zum Frühstück
- 08:30 – 12:30 Schwazer Bauernmarkt – Ein Besuch lohnt sich
- 12:00 – 15:00 Mittagssnack
- 15:00 – 19:00 Die Badestuben hat geöffnet
- 18:30 – 20:00 Feines Abendessen

**Wir begrüßen unsere Hochzeitsgäste herzlich auf Grafenast und gratulieren dem Brautpaar zu Ihrem schönen Schritt!**

### MORGEN

- Empfehlung Wochenends köstliche „Zillertaler Krapfen“ hausgemacht beim Naunz Bauern – Garangeralm (bei Schönwetter)
- 14:00 – 17:00 Pillberger Fruchtwein-Kellerei besuchen, gemütlicher Familienspaziergang
- 18:30 Wir laden alle Hotelgäste zum Aperitif mit unserem Geburtstagskind Waltraud ein.
- Danach Gemütliches Abendessen

## MITARBEITER

### Unsere Tante Riki

Riki ist Peter's Tante. Sie wohnt gleich nebenan und ist für die Frühstücks-Aushilfe stets zur Stelle. Sie begrüßt Sie in der früh mit Ihrer schwungvollen freundlichen Art. Gebürtig aus dem Süden Österreichs – dem Kärntner Landle und die Liebe behielt sie zum Glück in Tirol...

