



Eine Woche Yoga, Wandern, Entspannen mit gesundem Essen aus biologischem Anbau mit Gleichgesinnten!

25.09.17 - 01.10.17 Yoga Retreat in Österreich auf 1330 Meter im Bio Hotel Grafenast mit geführten Wanderungen + Spa-Bereich im Wald und Naturpool

Retreat heißt Rückzug aus dem Alltag von der gewohnten Umgebung und ist eine spirituelle Ruhepause. Dabei ist das Ziel loszulassen vom Gewohnten, das innere Selbst zu erkennen sowie die wahren Bedürfnisse. Auf die Bremse treten, für ein paar Tage raus aus dem Trott, durchatmen, neue Erfahrungen machen und Achtsamkeit leben.

Einfach mal auf die Bremse treten wo die Natur noch pur, grün und weit und die Luft klar und frisch ist.

Alle Infos zum Yoga Retreat: www.ganeshasplace.de

