

**RICHARD  
NEURURER**

- Geboren 1964
- Feinmechaniker, Skilehrer, staatlich geprüfter Maschinenbautechniker, Programmierer, Ausbilder im Einzelhandel, Naturtextilladner und Yogalehrer.
- Yogaübender seit 2000
- 2005: 4 Wochen Yogaseminar in Indien
- 3,5 jährige Ausbildung bei R. Sriram (München, Indien)
- Yogaübender und Lehrender seit 2005
- jährliche Supervision bei R. Sriram.
- Alle 6 bis 8 Wochen nehme ich selbst Einzelunterricht bei Thomas Lösche oder R. Sriram.
- Seit Oktober 2010 folge ich hauptberuflich meiner Berufung: zertifizierter Yogalehrer im Einzel- und Gruppenunterricht.
- Ich unterrichte in der Tradition von Sri T. Krishnamacharya.



### INFOS

Seminargebühr:  
Yoga 260,- €  
max. 10 Teilnehmer

Einbettzimmer Wiese: 440,-€\*  
Doppelzimmer: 420,-€\*

Einbettzimmer Bergpanorama: 520,-€\*

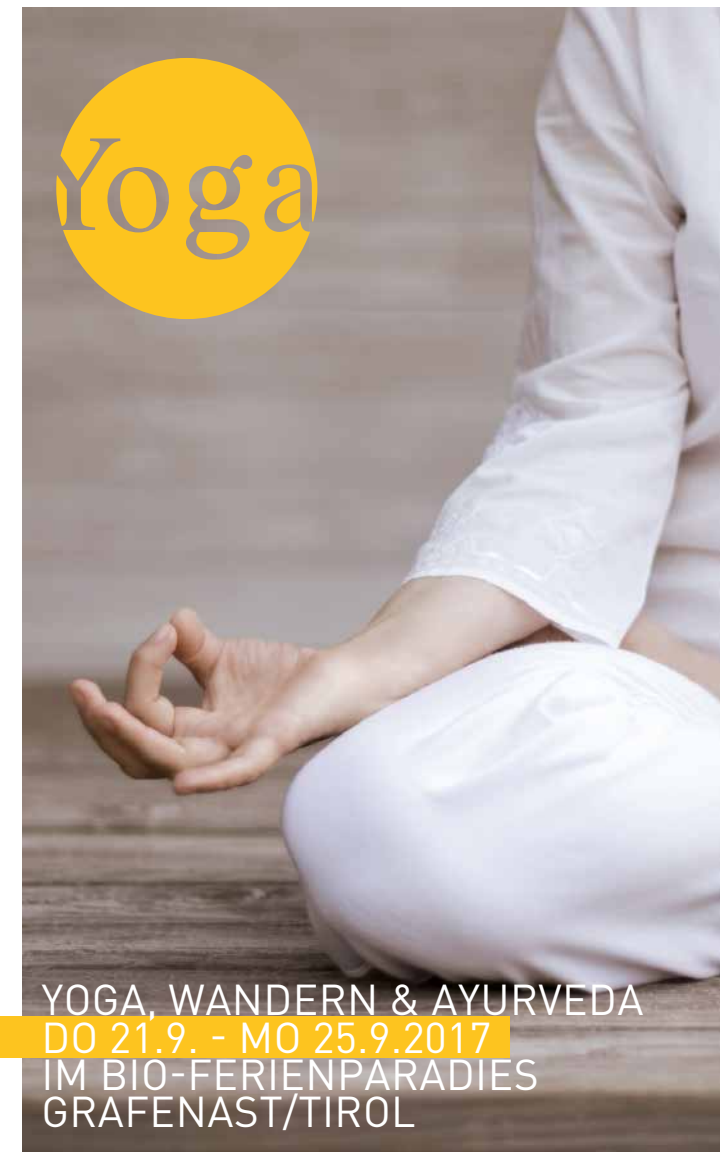
\* Preise pro Person mit Grafenaster  
Inklusivleistungen zzgl. Ortstaxe

Frühbucher bis 24.07.2017:  
225,- € inkl. Kochbuch



Zimmerreservierung bei:  
Biohotel Grafenast  
Pillbergstr. 205  
A-6136 Pill / Tirol  
T. 0043 5242 63209  
www.grafenast.at  
sehnsucht@grafenast.at

und  
Yoga-Anmeldung bei:  
Richard Neururer  
Ulm / Weißenhorn  
T. 0176 390 288 00  
www.yoga-neururer.de  
info@yoga-neururer.de



**YOGA, WANDERN & AYURVEDA**  
**DO 21.9. - MO 25.9.2017**  
**IM BIO-FERIENPARADIES**  
**GRAFENAST/TIROL**

**YOGA RICHARD NEURURER**

**FLIESENDE BEWEGUNGEN**  
**GEFÜHRT DURCH DEN ATEM**  
**ANGEPASST AN DEN MENSCHEN**  
**IN LUFTIGER HÖH**



FLIESSENDE BEWEGUNGEN  
GEFÜHRT DURCH DEN ATEM  
ANGEPASST AN DEN MENSCHEN  
IN LUFTIGER HÖH

**Anreise** (individuell):  
Donnerstag 21.9.2017

**bis 16.00 Uhr:**  
Zimmerbezug

**16.30 Uhr:**  
Treffpunkt an der Bar

**17.00 - 18.30 Uhr:**  
Yoga - das Thema ergibt sich aus der Gruppe

**19.00 Uhr**  
Vier bis sechs Gänge-Abendessen

\* \* \*

**Abreise:**  
Montag 25.9.2017

**8.00 - 10.00 Uhr:**  
Frühstücksbuffet

**10.30 - 12.00 Uhr:**  
Yoga

**ab 12.00 Uhr:**  
Abreise

UNSER  
YOGA-PROGRAMM  
IM HOTEL  
GRAFENAST

4 x Übernachtung  
mit Sehnsuchtpension

8 x Yoga in der Gruppe

1 x Einzelstunde inkl.  
persönlichem Übungsbogen  
für zuhause

Ayurvedische Massage bei  
Anmeldung extra zubuchbar

evtl. 1 x Bergtour mit Bergführer

3 x individuelles oder gemeinsames Wandern

\* \* \*

Max. 10 Teilnehmer

DAS  
HOTELPARADIES  
GRAFENAST  
IN TIROL

Einzigartig ist das Ambiente seit 100 Jahren  
im Naturhotel Grafenast (A-6130 Schwaz/Tirol)  
in der Silberregion Karwendel.

Natürlich gewachsen,

Super Weitblick,

liebvoller Hausgeist,

Bio seit 100 Jahren,

Waldsauna mit Panoramablick,

herbstliche Farbenpracht,

lichtvolle Höh,

bergende Kraft,

zur Ruhe kommen in der Natur  
und im Yoga.

\* \* \*

[www.grafenast.at](http://www.grafenast.at)